



... być ofiarnym i mężnym ...
(z roty ślubowania strażaka PSP)

STRAŻAK TO WIĘCEJ NIŻ ZAWÓD

Państwowa Straż Pożarna jest podstawową formacją ratowniczą w Polsce, przeznaczoną do walki z pożarami, klęskami żywiołowymi i innymi zagrożeniami dla ludzkiego życia, zdrowia, mienia i środowiska naturalnego. W ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego prowadzi akcje gaśnicze oraz działania z zakresu ratownictwa: technicznego, chemiczno-ekologicznego, wysokościowego, wodnego i poszukiwawczego.

Informacja dla osób zainteresowanych podjęciem służby w Państwowej Straży Pożarnej

Służbę w szeregach Państwowej Straży Pożarnej może podjąć **obywatel polski, niekarany** za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych, posiadający co najmniej **średnie wykształcenie** oraz **zdolność fizyczną i psychiczną** do pełnienia tej służby.

Nabór do służby w PSP jest otwarty i konkurencyjny. Każda jednostka PSP (komendy powiatowe, miejskie i wojewódzkie) rozpoczynając nabór do służby publikuje ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej jednostki, na własnej stronie internetowej, stronie Komendy Wojewódzkiej PSP, w siedzibie urzędu (ogólnodostępnej tablicy ogłoszeń) oraz we właściwym miejscowo powiatowym urzędzie pracy.

Postępowanie kwalifikacyjne składa się z następujących etapów:

- ✓ ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym;
- ✓ test sprawności fizycznej;
- ✓ rozmowa kwalifikacyjna;
- ✓ ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Z uwagi na szczególne predyspozycje oraz wymagania, jakie powinien posiadać strażak na stanowisku bezpośrednio związanym z działaniami ratowniczymi,

komendanci powiatowi i miejscy mogą zarządzić dodatkowe etapy postępowania kwalifikacyjnego:

- ✓ test wiedzy;
- ✓ sprawdzian lęku wysokości (akrofobia);
- ✓ sprawdzian z pływania.

Kandydat ubiegający się o rozpoczęcie służby w PSP, składa następujące dokumenty:

- podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- życiorys;
- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby;
- kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności;
- kopię dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego;
- podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych;

- podpisane oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych;
- podpisane oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

W celu ochrony danych osobowych każdemu kandydatowi **nadawany jest numer identyfikacyjny.**

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu o planowanym postępowaniu kwalifikacyjnym jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Test sprawności fizycznej składa się z:

- ***próby wydolnościowej*** - tj. zmodyfikowana metoda harwardzka (Harvadr step-up test) polega na pomiarze częstości tętna po wysiłku związanym z wchodzeniem na stopień. Wchodzenie na stopień o wysokości 40 cm (kobiety 30cm) trwa 5 min (kobiety 4 min.). W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 min po zakończeniu próby, następnie od 2 min oraz od 4 min (3 pomiary przez 30 s).

Po zakończeniu próby uczestnik uzyskuje wskaźnik wydolności, którego minimum określone zostało na poziomie 80 (wynik dobry).

Szczegółowe zasady obliczania wskaźnika wydolności znajdują się w rozporządzeniu MSWiA z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny

sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U.2005.261.2191, ze zmianami).

- **prób sprawnościowych**, które podzielone zostały w zależności od stanowiska, na które prowadzony jest nabór, jak poniżej:

- dla kandydatów na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych:

próby dla mężczyzn:

bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund,

bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy,

podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 12 powtórzeń;

próby dla kobiet:

bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 40 sekund

bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 7,70 sekundy,

podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 8 powtórzeń.

- dla kandydatów na pozostałe stanowiska służbowe:

próby dla mężczyzn - są takie same, jak próby dla mężczyzn określone w punkcie powyżej;

próby dla kobiet:

siady proste z leżenia tyłem - 20 powtórzeń,

rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy - na odległość co najmniej 7,80 m,

bieg wahadłowy 4 x 10 m - w czasie nie dłuższym niż 14,40 s.

ROZMOWA KWALIFIKACYJNA

Jednym z etapów naboru jest rozmowa kwalifikacyjna, podczas której ocenie podlegają następujące elementy:

- ✓ umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji w mowie i piśmie oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi w sposób gwarantujący ich zrozumienie;
- ✓ motywacja do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- ✓ zdolność analitycznego myślenia;
- ✓ umiejętność planowania i organizowania pracy.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej, to co najmniej 26 punktów.

TEST WIEDZY

Kolejnym etapem naboru jest test wiedzy składający się z 20 pytań (przygotowywanych w Komendzie Wojewódzkiej PSP). Czas na rozwiązanie testu to 25 minut. Każde pytanie testowe zawiera 4 propozycje odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Pozytywny wynik z testu wiedzy osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 11 punktów.

SPRAWDZIAN LĘKU WYSOKOŚCI

Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) - uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

SPRAWDZIAN Z PŁYWANIA

Sprawdzian z pływania - uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

KWALIFIKACJE POSIADANE PRZEZ KANDYDATA PODLEGAJĄ OCENIE I PRZELICZANE SĄ NA PUNKTY, JAK PONIŻEJ:

- wykształcenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończony kurs podstawowy - **15 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończony kurs uzupełniający (podoficerski) - **20 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończone szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - **20 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - posiadanie tytułu zawodowego technika pożarnictwa - **25 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - posiadanie tytułu zawodowego inżyniera pożarnictwa - **30 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP - **10 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP+RT - **15 punktów**;
- wykształcenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP+RT+RW - **20 punktów**;
- wykształcenie wyższe inżynier w specjalności inżyniera bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP - **15 punktów**;
- uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz.U.2013.757, ze zmianami) - **15 punktów**;
- wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym w Państwowej Straży Pożarnej na danym stanowisku w codziennym rozkładzie czasu służby - **15 punktów**;
- prawo jazdy kat. C lub CE - **10 punktów**;
- prawo jazdy kat. CE i DE - **15 punktów**;
- inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku - w sumie **do 15 punktów** (np. uprawnienia do obsługi podnośników, drabin mechanicznych, kurs archiwizacji itp.), nie więcej niż 5 punktów za jedno uprawnienie;
- dopuszcza się przyznanie punktów za zatrudnienie powyżej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym, lub obsługi w jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej, przy realizowaniu zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzony nabór - **15 punktów**.

Sposób liczenia punktów:

- za kwalifikacje wymienione w pkt 1-8 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 6-8 oraz w pkt 9 i 10, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 30, to przyjmuje się 30 punktów;
- kwalifikacje wymienione w pkt 6-8 oraz w pkt 12-14 uwzględnia się przy naborze na stanowiska związane bezpośrednio z udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

KPP - kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RW - szkolenie strażaków-ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

SGSP - Szkoła Główna Służby Pożarniczej

Maksymalna ilość punktów możliwa do uzyskania z tytułu posiadanych kwalifikacji wynosi 60.

KANDYDAT PRZYJĘTY DO SŁUŻBY ODBYWA SZKOLENIE PODSTAWOWE STRAŻAKA JEDNOSTKI OCHRONY PRZECIWOŻAROWEJ, KTÓREGO CELEM JEST PRZYGOTOWANIE SŁUCHACZA DO WYKONYWANIA ZAWODU STRAŻAKA, NA STANOWISKACH PRACY PRZEWIDZIANYCH DLA SZEREGOWYCH PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ. KURS TRWA OK. 4,5 M-CA I ODBYWA SIĘ W SZKOŁACH PSP – OBECNIE ORGANIZOWANY W SP PSP W BYDGOSZCZY LUB CSPSP W CZĘSTOCHOWIE.

Wszelkie szczegółowe informacje na temat naborów w PSP można znaleźć w aktach prawnych:

- ✓ ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2017 r. poz. 1204) - art. 28
- ✓ rozporządzenie MSWiA z dnia 21 grudnia 2015 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2016 r. poz. 30)
- ✓ rozporządzenie MSWiA z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2005 r. poz. 2190 i 2191)

POLECAMY RÓWNIEŻ DZIENNE SZKOŁY PSP:

SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W KRAKOWIE

www.sapsp.pl

SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU

www.sapsp.edu.pl

CENTRALNA SZKOŁA PSP W CZĘSTOCHOWIE

www.cspsp.pl

SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ W WARSZAWIE

www.sgsp.edu.pl